

## E' possibile cancellare i brutti ricordi

Uno studio americano rivela che é possibile cancellare i brutti ricordi a condizione di intervenire sui traumi quando avvenuti da poco e quindi non si sono ancora consolidati. Molti dei sistemi sperimentati finora si sono rivelati dannosi per l'uomo perché basati su terapie farmacologiche innaturali. La scoperta si basa sul fatto che i ricordi sono come l'acqua: possono cancellare fin che sono freschi!

Gli studiosi sono riusciti a bloccare le paure intervenendo sul modo in cui il cervello ricostruisce i ricordi. L'importanza della scoperta si deve al fatto che la memoria di fatti traumatici può condizionarci la vita. Migliaia di persone soffrono di fobie; essi potrebbero tornare a nuova vita grazie a una nuova terapia messa a punto dalla New York University. I risultati della ricerca potrebbero aprire nuove strade a interventi terapeutici precoci e tempestivi, come nel caso dei bambini legati a incidenti stradali o violenze.

(Fonte: [repubblica.it](http://repubblica.it))

- [Culture and arts](#)
- [scienze-umane](#)
- [Culture and arts](#)